



خدمات مشاوره و روانشناختی



علوم توسعه پایدار آریا
مؤسسه پژوهشی
دوره‌های تخصصی
دانشگاهی آینده نگار

راه‌های ارتباطی با ما ۰۲۱ ۸۸۷۹۶۰۷۸
آدرس دفتر مرکزی: تهران- میدان ونک
www.otaria.ac.ir

خانم مهسا مرزبان:

- مشاور خانواده و کودک
- بازی درمانگر
- مدرس و طراح بازی‌های هدفمند کودکان

نحوه مشاوره

حضور: شما می‌توانید با تعیین وقت قبلی مراجعه کنید.

تلفنی: تماس تلفنی با ما از سراسر کشور در مواقع ضروری و لازم و عدم امکان حضوری جهت کمک به شما امکان پذیر است.

آنلاین: امکان تماس به صورت ویدئویی و امکان ارتباط چهره به چهره برای ایرانیان مقیم داخل و خارج کشور.



معرفی مشاوران آریا

خانم تندیس احمدوند: مشاور خانواده و دانش آموخته رسمی روایت درمانی از خانه اصلی روایت درمانی جهان در استرالیا هستند. ایشان با همکاری مرکز روایت درمانی استرالیا در جهت اشاعه و ترویج این دانش در ایران تلاش می‌کنند.

- عضو انجمن مشاوره ایران
- هیئت علمی دانشگاه
- مشاور و مدرس مهارت‌های زندگی و... مدرسه بین المللی تهران
- عضو جمعیت امداد دانشجویی، مردمی امام علی (ع) به عنوان روان درمانگر
- عضو نی نی سایت به عنوان روان درمانگر

آقای محمد قهرمانی خرم:

- دکترای روانشناسی از دانشگاه میسور هندوستان
- عضو انجمن روانشناسی ایران
- عضو در سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران کنون
- عضو در انجمن دیابت ایران به عنوان روانشناس و آموزشگر
- عضو هیئت مدیره انجمن دیابت ایران
- عضو انجمن پژوهشی مذهبی کادح
- عضو جمعیت امداد دانشجویی، مردمی امام علی(ع) به عنوان روان درمانگر و سخنران
- مدرس، مؤلف و مترجم

آموزشی

برگزاری کارگاه‌های آموزشی:

- روایت درمانی
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی و تخصصی برای اساتید دانشگاه‌ها و معلمان مدارس جهت ارتقای دانش و مهارت‌های افزایشی
- تحلیل رفتار متقابل
- شفای کودک درون
- کنترل استرس
- کنترل خشم
- مهارت‌های زندگی برای بزرگسالان
- هنر درمانی
- گروه درمانی و گروه حمایتی برای شکست در روابط
- گروه درمانی و گروه حمایتی برای شکست در ازدواج (خانم‌ها، آقایان)
- گروه درمانی و گروه حمایتی برای والدین تک سرپرست
- گروه درمانی و گروه حمایتی برای کودکان طلاق
- فرزند پروری و بهبود رابطه والد فرزند و ...

فرهنگی:

- آکران، تحلیل و نقد فیلم
- کتاب خوانی و تحلیل و نقد

کوچینگ (مربیگری) زندگی (Life Coaching):

کوچینگ زندگی یا فردی در واقع به تغییر و تحولات و رشد درونی فرد مربوط می‌شود. لایف کوچ (مربی زندگی)، به شما کمک می‌کند اهداف خود را شناسایی کنید و از حداکثر توانایی‌ها و پتانسیل‌های خود در جهت رسیدن به اهداف زندگیتان استفاده کنید.

خانواده:

- مشاوره پیش از ازدواج
- آموزش مهارت‌های زندگی زناشویی
- زوج درمانی و حل مشکلات زناشویی
- فرزند پروری

تحصیلی:

مشکلات درسی، برنامه ریزی تحصیلی، بی انگیزگی تحصیلی و ...



درباره ما

موسسان و بنیانگذاران دانشگاه علوم و توسعه پایدار آریا و مرکز تحقیقات بتن (متب) مشترکا از همان ابتدای تاسیس به اعتبار نمایندگی‌های بین‌المللی از جمله انجمن علمی بین‌المللی آمریکا (ACI) موسسه بین‌المللی Construction آمریکا در ایران، دبیرخانه کمیته‌های فنی متناظر سازمان بین‌المللی استاندارد (ISO TC71)، عقد قرارداد با پردیس دانشگاه شهید بهشتی و تعدادی از دانشگاه‌های معتبر جهان، این دانشگاه و به تبع آن کلینیک مشاوره و روانشناسی خود را در جهت سلامت روان و تمامیت دانشجویان که سرمایه انسانی هستند، تاسیس کرده. خدمات روانشناختی ما، نه تنها برای دانشجویان بلکه در جهت ارائه ساختاری به همه افراد جامعه در حوزه مشاوره، روانشناسی و کوچینگ است.

مشاوره و درمانگری

مشکلات فردی:

- اضطراب، افسردگی، پرخاشگری، وابستگی، کمال گرایی، وسواس، و...
- کودک و نوجوان:

پرخاشگری، بیش‌فعالی و نقص توجه (DHD)، تربیت جنسی، اضطراب، بلوغ و مهارت‌های سازگاری با آن، مشکلات مهارت‌های ارتباطی، ...